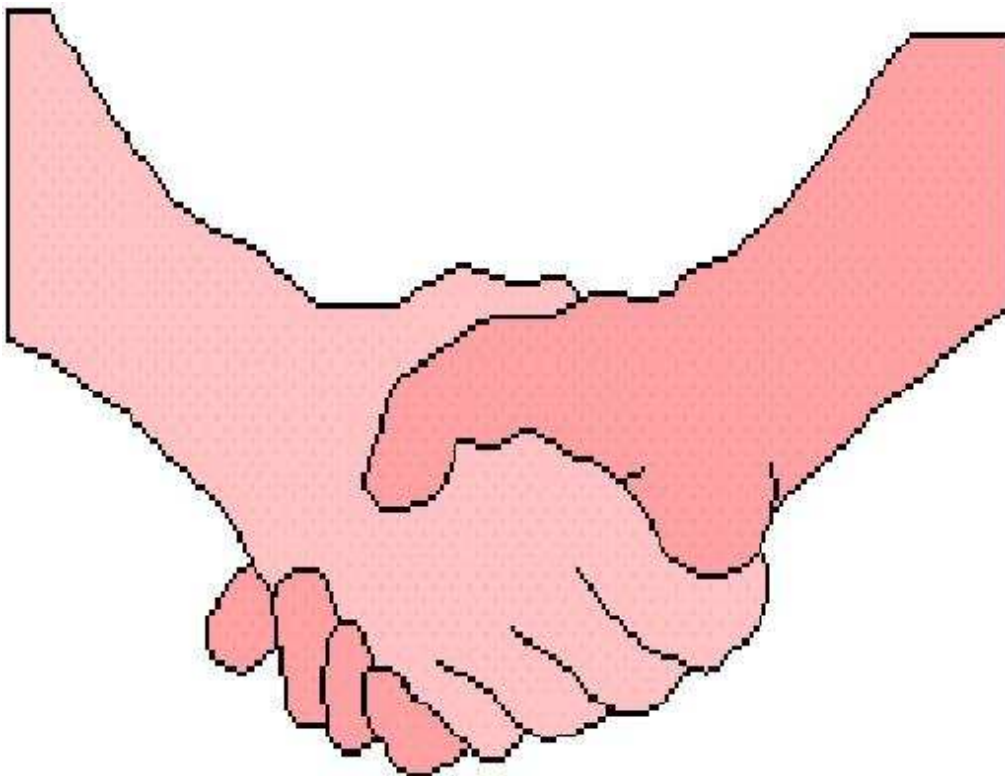


Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Ostrava

**Nádražní 365/196 702 00 Ostrava – Přívoz; tel.: 596 115 427; e-mail:
csdzvolny.cz, klubmlynekseznam.cz; <http://www.csdzo.unas.cz>**

„KAŽDÝ POMÁHÁ KAŽDÉMU“



V Ostravě dne 25. Června 2008

„KAŽDÝ POMÁHÁ KAŽDÉMU“

1. POPIS ORGANIZACE A JEJÍ CÍLOVÉ SKUPINY

Organizace byla založena v roce 1990. Právní formou organizace je občanské sdružení, dobrovolné, příspěvkové, svépomocné hnutí neziskového charakteru. Činnost společnosti se řídí stanovou a organizačním řádem. Nejvyšším orgánem je členská schůze. Řídícím orgánem mezi členskými schůzemi je rada. Cílovou skupinou jsou uživatelé psychiatrické péče či lidé trpící duševní nemocí, poruchou nebo psychickou frustrací – zdravotní či sociální újmou z těchto potíží vyplývajících. Dále rodinní příslušníci a další blízké osoby, kde hlavním účelem je zkvalitnění života celého okruhu výše popisovaných. Velikost skupiny, cca 150 účastníků l. r., věková struktura 20 – 60 let. Jsme jedinou svépomocnou organizací svého druhu v republice. Klienti k nám přicházejí i z okolních měst (Bohumín, Havířov, Frýdek-Místek, Karviná, Nový Jičín, Orlová).

2. POPIS ZAJIŠŤOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A DOSUD DOSAŽENÝCH VÝSLEDKŮ

Organizace měla v roce 2007 celkem 46 členů. Členství v organizaci není podmínkou užívání služeb, ty jsou poskytovány všem osobám, vymezeným jako cílová skupina. Činnost ČSDZO spočívá v realizaci svépomocných iniciativ uživatelů. Setkáváme se v našem Klubu Mlýnek, abychom si vzájemně pomáhali v nemoci a také abychom se odreagovali od svých potíží. Využíváme potenciálu práce, znalostí, zkušeností, v názoru našich členů (i nečlenů) a volíme ze svého středu členy rady – vedení ČSDZO. Naši členové vedou společné zájmové aktivity: cvičení na gymnastických míčích, vaření, šití, relaxace, práce na PC, kurz angličtiny, sportovní, turistické a společenské aktivity. Společně pečujeme o úklid Klubu a dodržujeme pravidla soužití – vnitřní řád. Chodíme spolu na výlety, exkurze, výstavy, přednášky,... Jednou měsíčně navštěvujeme divadelní představení v Národním divadle Moravskoslezském. Svépomocný potenciál posilujeme terapií. Pravidelně 1x týdně absolvujeme terapii v Domě umění; pořádáme 2x měsíčně psychoterapeutické skupiny pod vedením psychiatričky MUDr. Turkové a psychologky Mgr. Michaely Šputové. Arteterapie a psychoterapie nám pomáhá řešit aktuální problémy i vyrovnávat se s traumatizujícími zážitky, vede nás k sebepoznávání a lepší sociální adaptaci.

Organizaci společných aktivit a částečně o jejich náplň zajišťuje sociální pracovnice, která poskytuje základní sociální poradenství a spolupracuje nejen s radou ČSDZO ale i ostatními institucemi. Klub Mlýnek je otevřený v pracovních dnech od 9 do 15:30 hodin, podrobnosti o konání jednotlivých akcí jsou uvedeny v příloženém čísle informačního měsíčníku „Život společnosti“. Každé pondělí na společenství (komunitě) si předáváme, co jsme prožili, jak

jsme pracovali, co se nám povedlo (nepovedlo) a co nás čeká v dalším období. Aktivní členové si rozdělují služby pro správce dne a společně s radou a sociální pracovníci dbají o pořádek a dodržování pravidel vnitřního řádu. Pravidelně se konají porady pracovního týmu: členů rady a sociální pracovníce.

Supervizní systém nám umožňuje průběžně řešit problémové situace s odborníkem. Své vzdělávání si rozšiřujeme účastí na seminářích, školení, četbou odborné literatury, na internetu,... Zúčastňujeme se společných akcí s jinými nestátními neziskovými organizacemi z oboru péče o duševní zdraví a spolupracujeme s nimi, např. v rámci projektu pavučina si pracovníci NNO předávají informace a zkušenosti z jednotlivých zařízení, probíhají vzájemné návštěvy pracovníků i klientů. Účastníme se vzdělávacích kurzů, školení a seminářů, které nám pomáhají lépe řešit problematiku duševně nemocných.

Činnost ČSDZO je vyvíjena i v rámci „Komunitního plánu rozvoje sociálních služeb a souvisejících aktivit města Ostravy do roku 2010“. Pomáháme vytvářet širokou, propojenou síť sociálních služeb a tím omezit a vyloučit dlouhodobé hospitalizace duševně nemocných. Jsme zváni na informační schůzky do PL Opava, kde seznamujeme pacienty s naší činností a nabízíme jim podporu po propuštění z léčebny. Přicházejí k nám klienti z Krizového Centra (které sídlí ve stejné budově) po zvládnutí své krizové situace. Největší část klientů k nám přichází z ambulancí psychiatrů a klinických psychologů.

Přednášky a další kulturní akce pořádané v roce 2007

Č.	Datum	Název akce	Počet klientů
1.	19. 01. 07	Literární čajovna „Psali jsme do šuplíku“	9
2.	02. 02. 07	První miniples Klubu Mlýnek „Plesové rejdní“.	25
3.	13. 02. 07	Cannisterapie	8
4.	14. 02. 07	Valentýn pod vedením studentky VOŠS.	7
5.	16. 02. 07	Čajovna a bleší trh	9
6.	23. 03. 07	Druhý miniples Mlýnku, papučovo-županovo-pyžamový	25
7.	06. 04. 07	Velikonoční posezení	9
8.	18. 04. 07	Návštěva pacientů z PL z odd. 17b.	4
9.	29. 06. 07	Voleybal a opekání v DDZ	7
10.	13. 07. 06	Minigolf	8
11.	27. 07. 07	Křest nové kuchyňky gulášem	9
12.	24. 08. 07	Čajovna	12
13.	05. 09. 07	Zábavné odpoledne pod vedením Zdeňky Mikeskové	12
14.	27. 09. 07	Historická ukázka cigaretových krabiček	11
15.	04. 10. 07	Evropské dny handicapu	7
16.	05. 10. 07	Čajovna	10
17.	26. 10. 07	Halloweenský ples	24
18.	09. 11. 07	Čajovna	13

19.	20. 11. 07	Cestopisné promítání Jižní Ameriky	12
20.	23. 11. 07	Oslava narozenin Kazimíra Filipiho	23
21.	11. 12. 07	Turnaj v kuželkách	8
22.	21. 12. 07	Vánoční besídka	25
Celkem počet účastníků			277

Návštěvy divadelních představení v roce 2007

Č.	Datum	Název akce	Počet klientů
1.	31. 01. 07	Návštěva DJM, opereta Paganini.	28
2.	17. 02. 07	DAD Moliere	28
3.	27. 04. 07	DAD Anton Pavlovič Čechov, Racek.	30
4.	27. 05. 07	DJM Johann Strauss, Cigánský baron.	30
5.	28. 09. 07	DJM Emmerich Kálmán, Hraběnka Marica	30
6.	24. 10. 07	DJM John Kander, Cabaret	30
7.	16. 11. 07	DJM, J. K. Tyl – V. Trojan, Paní Marjánka, matka pluku	30
Celkem počet účastníků			206

Výlety pořádané v roce 2007

Č.	Datum	Název akce	Počet klientů
1.	06. 01. 07	Lednový Helfštýn (sobotní výlet)	8
2.	11. 01. 07	Výlet do muzea Hlučínska	5
3.	20. 01. 07	Výlet do Bruntálu	9
4.	25. 01. 07	Exkurze do Chartitního domova Salvator	3
5.	17. 03. 07	Výlet: Hledání jara.	7
6.	31. 03. 07	Výlet: Vítání jara na Aljašce	13
7.	09. 04. 07	Jarní ZOO	15
8.	14. 04. 06	Otevírání turistické sezóny na Hradci	6
9.	12. 05. 07	Hukvaldy	5
10.	26. 05. 07	Za Gotem na hrad	13
11.	22. 06. 07	Výlet do Klimkovic	5
12.	10. 08. 07	Sportovní den v Bělském lese	8
13.	22. 08. 07	Výlet do Teplic nad Bečvou, Hranice	5
14.	29. 11. 07	Výlet do Planetária	8
Celkem účastníků výletů			110

Pravidelné aktivity v roce 2007

Č.	Název aktivity	Počet aktivit v roce 2007	Počet klientů
1.	Cvičení na rehabilitačních míčích	61	295
2.	Šipky	32	116
3.	Šachy	15	55
4.	Arteterapie	20	103
5.	Psychoterapeutické skupinky	11	86
6.	Relaxace	9	45
7.	Vaření	7	43
Celkem počet účastníků			743

3. POPIS PERSONÁLNÍHO ZAJIŠTĚNÍ SOCIÁLNÍCH AKTIVIT

Pracovní tým tvoří 1 sociální pracovnice zaměstnaná na plný úvazek; 5 dobrovolných pracovníků členů rady; supervizor, psychiatrička a psychoterapeutka na dohodu o provedení práce. Garantem odborných činností je MUDr. Turková.

4. METODY PRÁCE VE SVÉPOMOCNÉ ORGANIZACI:

Sdílením každodenním zkušeností objevujeme osvědčené prostředky k jejich zvládnutí. Diskuse o svých selháních s lidmi, kteří prožívají podobné problémy se zbavujeme zátěže. Svépomocná organizace nám poskytuje prostředí, ve kterém se necítíme méněcenní, můžeme být sami sebou, prostředí, ve kterém nás druzí chápou a akceptují. Jsme jak příjemci, tak poskytovatelé pomoci. A tím když je člověk druhému užitečný, když má pro druhého určitou hodnotu, je posílený jeho vlastní pocit úspěšnosti a hodnoty. U nás platí: dílnost, rovnost, soudržnost, sounáležitost. Vytváříme si přátelé a sociální vztahy, které nám (bojujícím se stigmatizací a adaptačními problémy) nenabízí společnost.

5. ZPŮSOB HODNOCENÍ ÚSPĚŠNOSTI SLUŽEB

Měřitelným ukazatelem úspěšnosti nabízených služeb je zejména počet klientů, kteří se rozhodli dané služby využívat a míra jejich aktivizace. V roce 2007 byla dosažena průměrná denní návštěvnost 11,13 klientů a přesto, že v průběhu Vánočních prázdnin byl Mlýnek uzavřen byla v průběhu posledního čtvrtletí 2007 denní návštěvnost 11,41 osob a v prvním čtvrtletí roku 2008 byla 13,10; celkově nás v roce 2007 navštívilo 151 klientů a počet návštěv byl vyčíslen na 2798.

Leden až prosinec 2007	Průměr osob/den	Počet návštěv uživatelů
Leden	11, 33	302
Únor	14, 48	256
Březen	11, 72	282
Duben	10, 86	236
Květen	10, 09	209
Červen	8,63	181
Červenec	9,1	182
Srpen	10,04	229
Září	11,51	219
Říjen	11,93	275
Listopad	11,39	264
Prosinec	10,9	163
Celkem	11,13	2798

6. PŘEDPOKLÁDÁNÉ AKTIVITY V ROCE 2008 A DALŠÍCH LETECH

Začátkem roku 2008 jsme důsledkem nedostatečné spolupráce vedení s ostatními v rámci svépomoci a komunitního plánu přišli o polovinu našich prostor. Po volbách v květnu t.r. se nové vedení snaží tyto nedostatky napravit a znovu získat prostory pro arteterapii, psychoterapii, cvičení, angličtinu,...

Chceme zvýšit návštěvy ambulantních zdravotnických zařízení, abychom tak oslovili potenciální klienty.

Po dokončení akce vypracuje sociální pracovnice jmenný seznam účastníků a doloží jejich podpisy.

Vypracovaly:

Lucie Tesarčíková, DiS.
Sociální pracovnice ČSDZO

Alena Kollerová
členka rady ČSDZO